

やさしい耳鳴の話



山陰労災病院
耳鼻咽喉科
杉原三郎

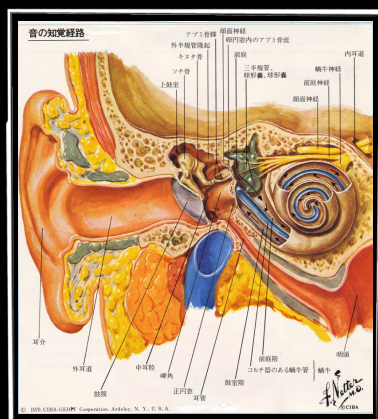
耳鳴の経験

- 耳鳴の経験がない人はいない
- 他人の耳鳴は聴こえない、
他人には、あなたの耳鳴は聴こえない
- 体調不良、天候不良、睡眠不足、過労、
ストレス、多忙、肩こり、聴力悪化、等
- 宝くじ当選で耳鳴消失（するかも）

耳鳴はなぜ起こるか

- わからない
- 聴こえが悪くなるほど、
大きく感じる
- 完全には治らない

耳の構造



耳鳴の音質

- 高音、低音
- 連続、断続（脈）
- 澄んだ音、濁った音、歪み音

良い？耳鳴

- 体調の反映
- 天気予報

悪い耳鳴

- イライラする
- 気になって眠れない
- 仕事が手につかない
- 発狂しそうだ
- 死にたいくらい

注意すべき耳鳴

- 突然ひどくなった、音の変化
- 片耳だけの耳鳴
- めまい、ふらふら、がある
- 片耳の聴こえが悪くなった

気になれば一度
耳鼻咽喉科へ

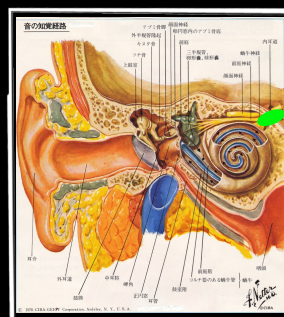


耳鼻咽喉科では

- 聴力検査
- 鼓膜の動きの検査
- 耳鳴検査
- CT 検査、MR検査
- 平衡機能（バランス）検査

10

聴神経腫瘍



内耳道

聴神経
平衡神経
顔面神経

11

耳鳴はなぜ起こるか

- わからない
- 聴こえが悪くなるほど、大きく感じる
- 完全には治らない

12

一般的な治療

- 生活改善、対症療法
- 内服
- 注射（キシロカイン）
- マスカー法

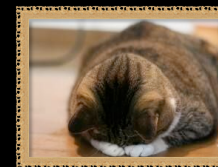
13

ノーベル賞

- 耳鳴完治の薬剤、治療法を見つけたらノーベル賞
- 軽くするのが治療の目的

14

ご清聴ありがとうございました



15