

山陰労災病院  
健康講話

# 第200回記念

## 耳鼻咽喉科の救急処置

- 鼻出血
- 鼻、耳、のどの異物
- 耳痛
- のどが痛い（息苦しい、嘔声）
- めまい
- （急にきこえが悪くなった、顔面麻痺）
- その他、リクエストで

## 鼻出血

- 原因は？
- ティッシュなどを詰めて止血する
- 詰め物を取らない
- 横にならず、座っておく

## 異物

- 鼻内ボタン電池以外は急がない
- 小児で鼻異臭は異物のことが
- 外耳道虫異物の注意事項
- 魚骨の注意事項  
ご飯丸のみは迷信、命に関わる

## のどが痛い

- 嚥下ができないくらいは重症  
風邪薬を服用しても無駄、病院へ
- 扁桃炎は高熱
- 扁桃周囲膿瘍は重篤
- 喉頭蓋炎・浮腫は嘔声、呼吸困難

救急

## 耳痛＝中耳炎？

- 風邪引きなどで鼻を強くかむため  
耳から水が入って中耳炎にならない
- 耳介を押し引きして痛いのは中耳炎？
- 子供は発熱、機嫌悪い、耳に手を
- 鎮痛剤を

## めまい

- ぐるぐる（回転性）は耳の原因が多い
- 悪心・嘔吐などの自律神経症状必発
- 意識、顔手足の麻痺、頭痛、ろれつ

楽な姿勢になって、しばらく安静に  
あわてて救急車を呼ばない  
嘔吐が続く時は、水をのむと楽に吐ける

## 急に聴こえが↓

- 電話やイヤホンで左右比較ができる
- 軽度でも1週間以内に耳鼻咽喉科へ
- めまいを伴うものも
- 耳はつかないで

## 飛行機での耳痛

- なぜ飛行機で耳が痛くなるか
- 予防は？