

ヘルペスって？

～どんなびょうき？ どうし  
ておこるの？～

# ヘルペスウイルスとは

DNAウイルスで正二十面体の殻をかぶっています

自然界に広く見られ魚類から両生類、哺乳類にいたる脊椎動物に感染しています

～100種類以上同定されています

この中でヒトを宿主とするものをヒトヘルペスウイルスといい、現在8種類が知られています

# ヒトヘルペスウイルスの仲間

ファミリー			感染細胞	潜伏部位
$\alpha$	HHV-1	HSV-1	多数	知覚神経節
	HHV-2	HSV-2	多数	知覚神経節
	HHV-3	VZV	多数	知覚神経節
$\beta$	HHV-5	CMV	血液系細胞	唾液腺 血液系細胞
	HHV-6		Tリンパ球	唾液腺?
	HHV-7		Tリンパ球	唾液腺?
$\gamma$	HHV-4	EBV	Bリンパ球	Bリンパ球
	HHV-8		Bリンパ球	Bリンパ球?

# ヒトヘルペスウイルスの仲間

ファミリー

主な疾患

$\alpha$	HHV-1	HSV-1	皮膚粘膜単純ヘルペス感染症、脳炎
	HHV-2	HSV-2	皮膚粘膜単純ヘルペス感染症
	HHV-3	VZV	水痘、帯状疱疹
$\beta$	HHV-5	CMV	
	HHV-6		突発性発疹
	HHV-7		突発性発疹
$\gamma$	HHV-4	EBV	伝染性単核症、鼻咽頭癌、悪性リンパ腫
	HHV-8		カポジ肉腫、悪性リンパ腫

# ヘルペスとよく言われる疾患には

**HSV-1** **HSV-2** によって生じる皮膚粘膜単純ヘルペス感染症：**口唇ヘルペス**、**性器ヘルペス**など

**VZV** によって生じる**帯状疱疹**

が含まれ混同されることがあります

# 単純ヘルペスウイルス感染によって生じる皮膚の症状

ヘルペス性歯肉口内炎

口唇ヘルペス

顔面ヘルペス

カポジ水痘様発疹症

性器ヘルペス

殿部ヘルペス

# 単純ヘルペスの治療

できるだけ早く始める!

軽症の場合:抗ウイルス剤の外用でも対応できる

初感染や中等症以上や皮膚疾患が元々ある場合  
抗ウイルス剤の内服がよい

# 帯状疱疹の原因は？

水ぼうそうを起こすウイルスによって  
起こります

水ぼうそう＝水痘の原因となる  
ウイルスとは？

水痘・帯状疱疹ウイルス

というヒトヘルペスウイルスの仲間です

# 帯状疱疹はうつらない

過去に水ぼうそうにかかったことのある人におこります

水ぼうそうにかかったことのない人が水ぼうそうになることはあります

# 症状

# まず、**片側**の知覚神経の分布領域に一致して**痛み、ピリピリした感じ、かゆみ**が一週間ぐらい続く。

# **赤い発疹**(紅斑)が出てくる。その後、紅斑の上に**水ぶくれ**(水疱)ができてくる。出だしてから、一週間ぐらいは発疹は広がる。

# 普通二週間ぐらいで発疹は治るが、高齢者では水ぶくれが深い傷となり、治るまでに長くかかることがある。

# 胴巻きが体を一周したら死ぬ？

帯状疱疹の発疹は多くの場合皮膚の片側の知覚神経の分布領域にみられるため、一周しません

両側にみられるのは、極めて稀です  
(0,1%以下)

一周しないので普通死にません  
極端に免疫力が落ちた状態では重症になることがあります

## 症状(痛みについて) (1)

神経節に潜伏していたウイルスが増殖し、  
神経を伝わって広がる時に**神経を傷つける**  
ためにおこります

痛みの程度は**個人差が大きく**、ほとんど  
感じない人、痒みを感じる人、ピリピリ感、  
しびれたような感じを覚える人、激痛に  
悩まされる人など様々です

## 症状(痛みについて) (2)

### 帯状疱疹後神経痛 (PHN:postherpetic neuralgia)

初期の痛みは自然に落ち着いてきますが、  
一ヶ月以上続く場合があります

### PHNを残しやすい場合

#### 60歳以上の高齢者

初期の帯状疱疹が重症で激しい痛みを伴う場合  
発疹が深い傷になった場合

# 治療

# できるだけ早い時期からの  
抗ウイルス薬の投与!

# 神経痛の対症療法

消炎鎮痛剤、抗うつ薬、  
神経障害性疼痛治療薬など

神経ブロック～麻酔科でおこないます

# 単純ヘルペスと帯状疱疹の違い

	単純ヘルペス	帯状疱疹
原因ウイルス	単純ヘルペス1型・2型	水痘帯状疱疹ウイルス
再発頻度	多い 繰り返す	少ない
痛み	軽度 発疹の部分のみ	知覚神経の支配領域
抗ウイルス剤の量	少量で効果あり	2倍から3倍必要