



スギ花粉症のお話

平成29年4月20日

労災病院 門脇敬一

アレルギー性鼻炎

三症状

くしゃみ

鼻水

鼻づまり

鼻の機能:三つ

除塵

加湿

加温

臭い

アレルギー性鼻炎の病態、原因

鼻粘膜の I 型アレルギー性疾患

発作性反復性の くしゃみ

水様性鼻汁 鼻水

鼻閉 鼻づまり

アレルギーの診断

症状があること

くしゃみ、鼻水、鼻づまり

検査

鼻汁好酸球、皮膚テスト、
血清特異的 IgE抗体が陽性
誘発テストが陽性

アレルギー性鼻炎と確定診断

有症者で

鼻汁好酸球検査、

皮膚テスト(or血清特異的 IgE抗体検査)

誘発テスト

のうち2つ以上陽性なら

アレルギー性鼻炎

通年性アレルギー性鼻炎

HD:家のホコリ、
ダニ:

季節性アレルギー性鼻炎

スギ花粉、イネ科の花粉、ヨモギなど

ヒスタミンの作用機序

ヒスタミン + 上皮内の三叉神経の
ヒスタミン受容体



三叉神経刺激して

くしゃみ、水性鼻汁分泌

アレルギー性鼻炎治療薬

ケミカルメディエータ遊離抑制薬

ケミカルメディエータ受容体拮抗薬

Th2サイトカイン阻害薬

ステロイド薬

治療

スギ花粉症

初期治療

発症後治療

初期療法

杉花粉症の発症の
約2週間前から予防的治療開始

舌下免疫療法：SLITの適応

1. 12歳以上、65歳を対象
2. 特異的IgEが病態に関与している
3. 軽症から重症まで

舌下免疫療法の患者さんへの確認

1. 長期間の治療を受ける意志
2. 毎日継続できる
3. 一ヶ月に一回受診可能
4. 全員に効果があるわけではない
5. 終了後、その効果が減弱する
6. 副作用の対処法：理解

薬物治療で効かない場合

手術療法

鼻閉に対して：下甲介切除術

鼻中隔矯正術

レーザー手術

電気凝固術

トリクロル酢酸塗布

鼻漏に対して：後鼻神経切断術

減感作療法

舌下免疫療法