

おなかのヘルニアに
ついて

1. ヘルニアとは
2. 腹部のヘルニアの種類
3. 鼠径部ヘルニアについて

ヘルニアとは本来の位置から「とびだす」あるいは「押し出される」という状態になっていること

腹腔（ふくくう）（腹部の内臓を収める空間）内臓器が緩くなった腹壁（筋肉や筋膜でできている）とともに押される

成人のヘルニア

小児のヘルニア

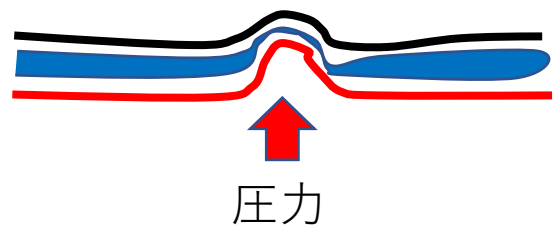
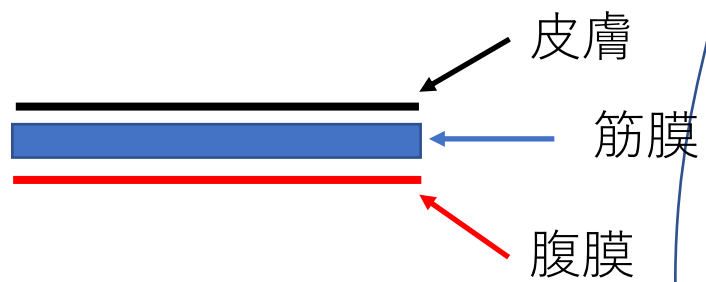
何らかの原因で弛緩してくる

もともとの構造（**先天的**）

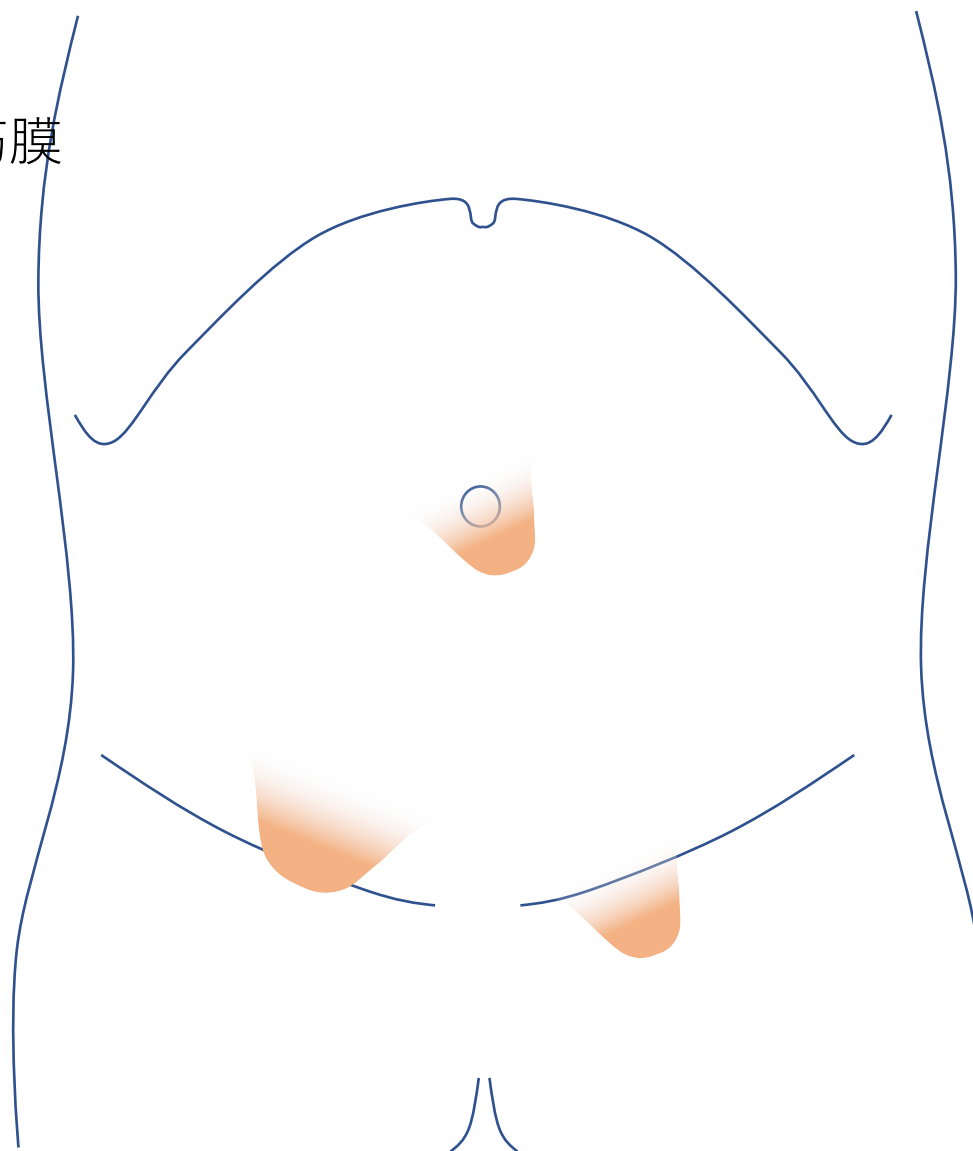
押すもの：腹圧、重力

押しだされるもの：腹腔内臓器

胃、小腸、大腸、大網、膀胱など



脱腸



腹部のヘルニアの種類

横隔膜ヘルニア

先天性
外傷性

食道裂孔ヘルニア

逆流性食道炎など

腹壁ヘルニア

臍ヘルニア

腰ヘルニア

腹壁瘢痕ヘルニア

手術の傷

骨盤ヘルニア

閉鎖孔ヘルニア

会陰ヘルニア

鼠径ヘルニア

小児鼠径ヘルニア

成人鼠径ヘルニア

大腿ヘルニア

鼠径（部）ヘルニアについて

鼠径ヘルニア

- ・ 男：女 = 4：1 ～ 8：1
- ・ 診断 : 理学的所見、超音波検査、CT検査など
- ・ ヘルニア発生の危険因子
 - 腹に力を入れる仕事や運動
 - 立ち仕事
 - くしゃみ、慢性的な咳
 - 便秘
 - 肥満
 - るいそう
 - 喫煙
 - 腹膜透析
 - 経後恥骨的前立腺摘出
 - 腹部大動脈瘤
- ・ 明確な予防法はないが、適度な運動と禁煙が発生率低下につながる

鼠径部のふくらみがあったら・・・

鼠径ヘルニアの場合

押さえても痛くない

横になって押さえるとグル音（グ
ジュっというような音）とともに凹む。
立ったり、おなかに力をいれると再び
膨らむ
徐々に増大する

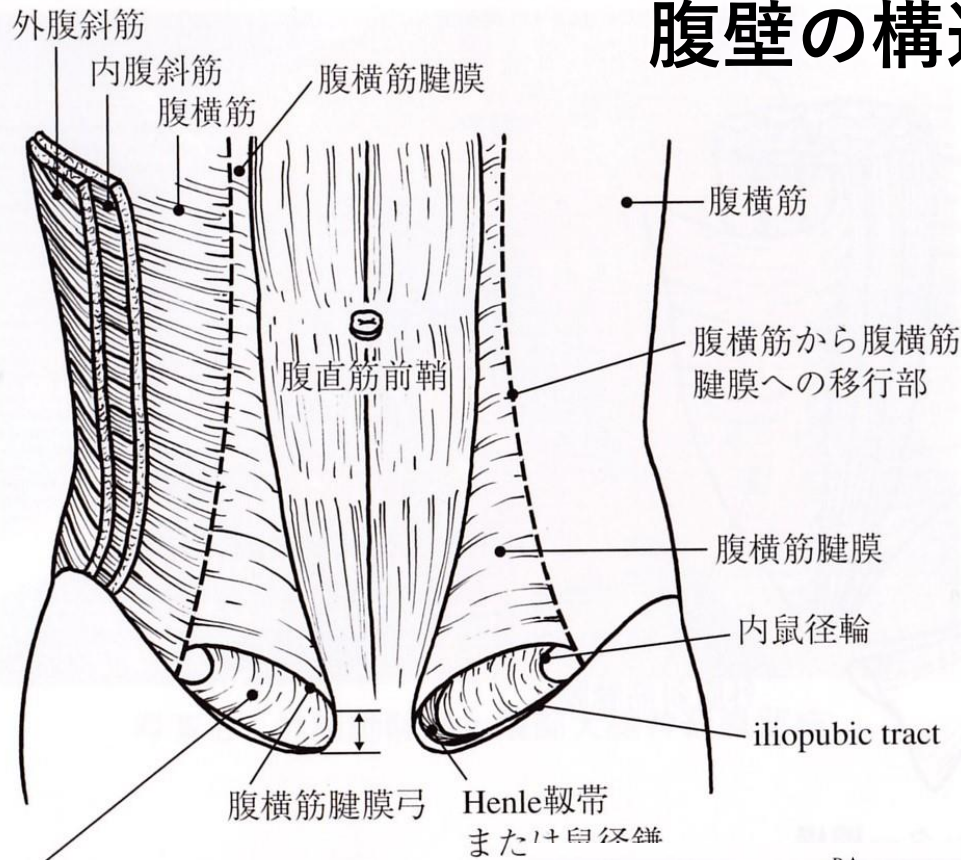
ヘルニアがかんどん（嵌頓）したとき

ふくらみが固くなる
皮膚が赤くなる
押さえると痛い
嘔気、嘔吐がある

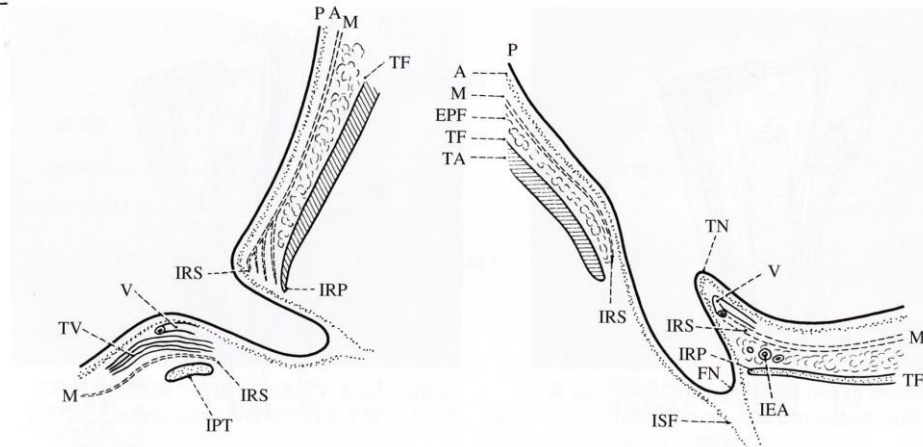
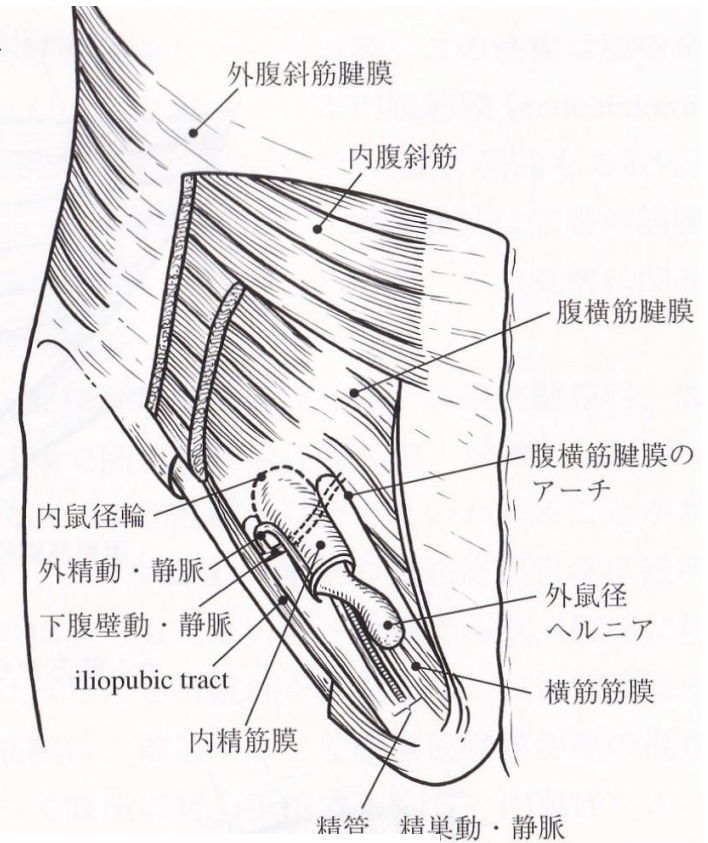
ほかの疾患の可能性

鼠径部リンパ節腫脹
動脈瘤
静脈瘤（精索、円靭帯）
軟部腫瘍
膿瘍
異所性精巣
子宮内膜症
Nuck管水腫
精索水腫

腹壁の構造



横筋筋膜の表面に分布する
腹横筋腱膜からの腱膜線維



鼠径ヘルニアの治療法

- ・手術が唯一の根治的治療法
- ・器具による圧迫 ヘルニアベルト

脱出した腸を傷める恐れあり



鼠径ヘルニア手術治療の歴史

1850年頃 日本における最初のヘルニア手術

1980年代 メッシュ（人工補強材）の使用が始まる

1982年 世界で最初の腹腔鏡下にヘルニア手術が行われた

（1990年日本で初めて腹腔鏡下に胆のう摘出）

1993年 腹腔鏡下ヘルニア修復術の成績が発表された

おなかの内側から見たヘルニアが生じる場所

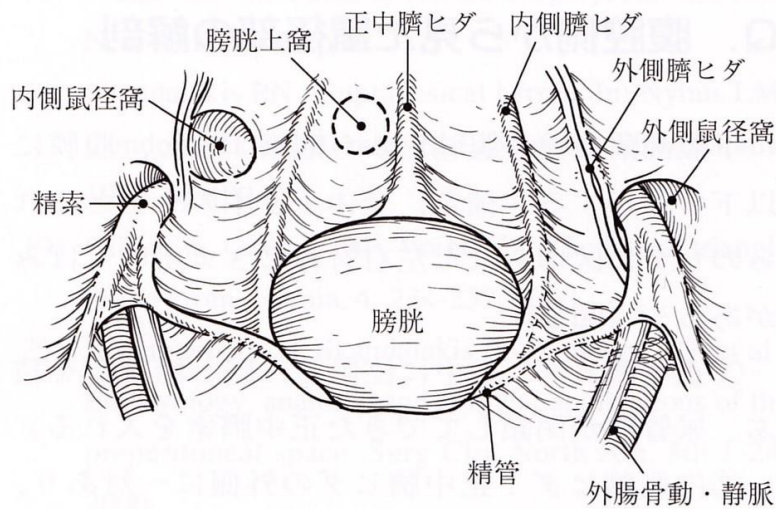
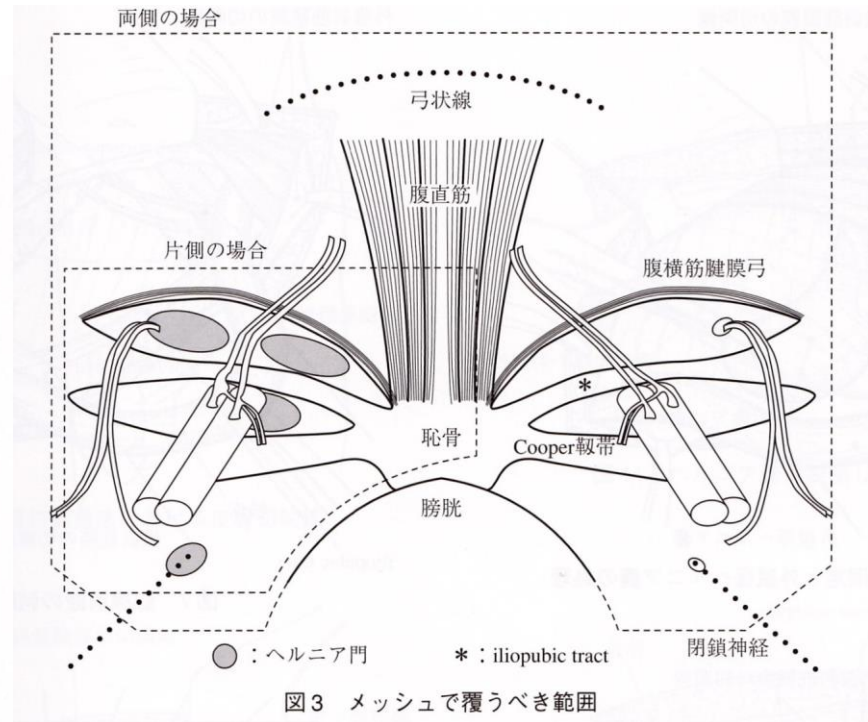
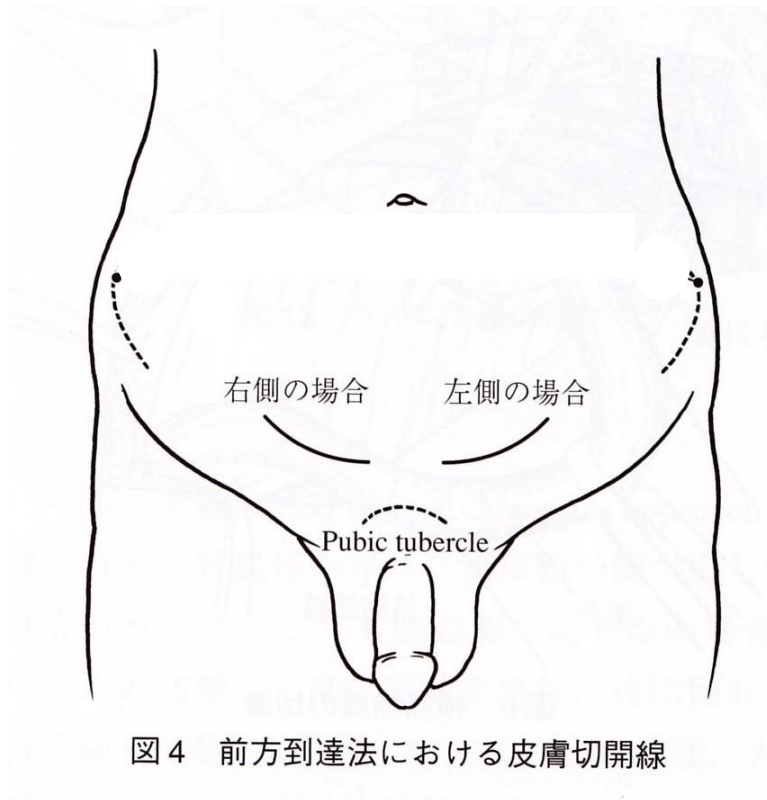


図30 腹腔内から見た下腹部腹壁
(文献21)より)



皮膚切開の場所

前方到達法



腹腔鏡下ヘルニア手術



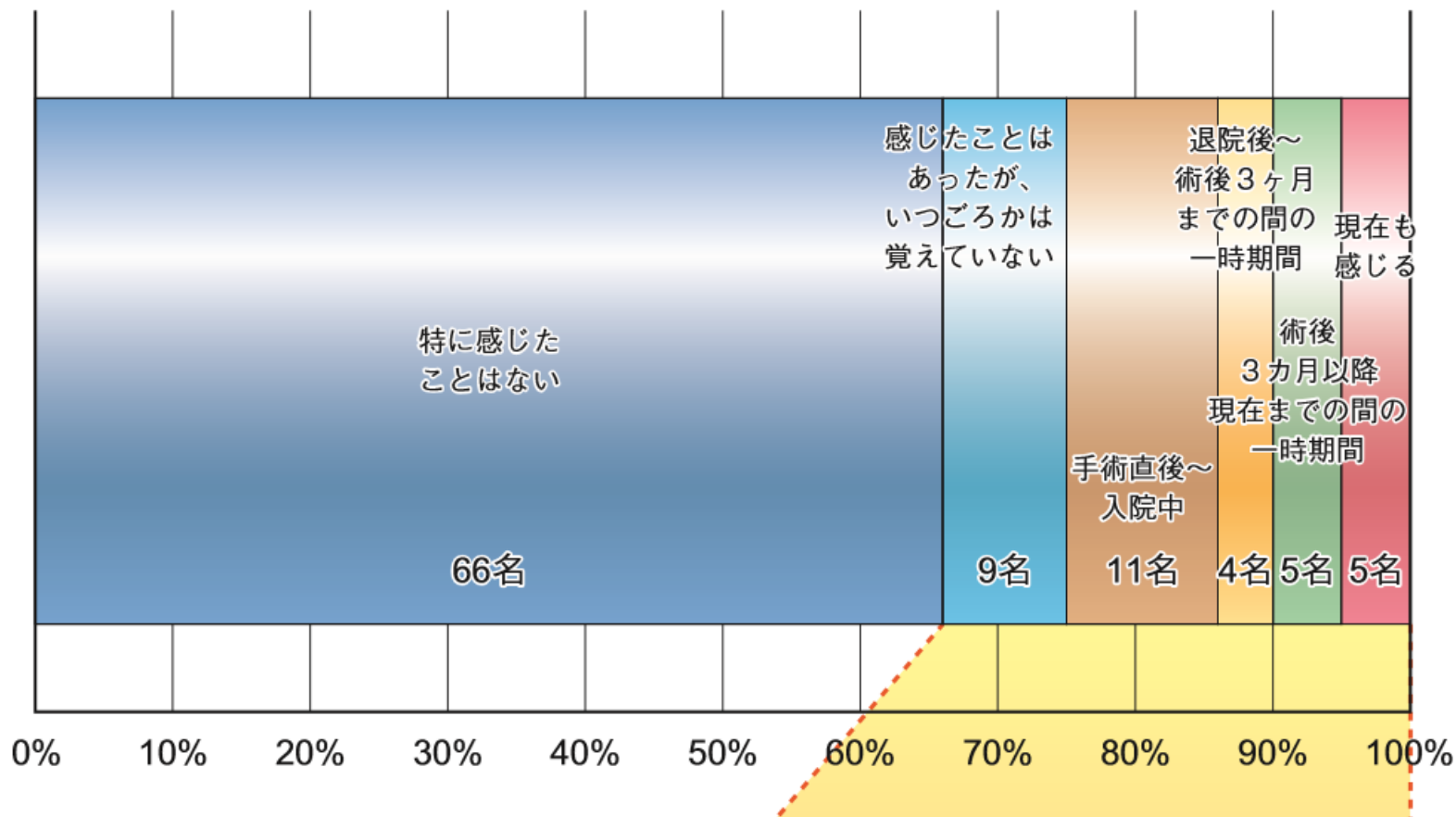
手術の合併症

- ・ 出血、創部の血腫
- ・ 創感染
- ・ 疼痛
- ・ 臓器損傷 ： 精管、血管、神経
- ・ 再発

Q8

脱腸（鼠径ヘルニア）の手術後に異物が入っている感じはありましたか。

（該当数100名）



ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社

エチコン マーケティング部

本社 〒101-0065 東京都千代田区西神田3丁目5番2号 TEL (03)4411-7901

ESO00840

© J&JKK2011

Q. 女性鼠径部ヘルニアに対する手術適応は？

A. 女性の鼠径部ヘルニアでは男性と比べ緊急手術、腸管切除の割合が高く、確定診断がつけば原則手術をすることが望ましい。

Q. 若年男性において、鼠径ヘルニア手術は性機能に影響を与えるか？

A. 鼠径ヘルニア手術は性行為中の鼠径部痛や射精障害等の性機能障害を改善させる。
メッシュ法は男性不妊の要因とはならない。

成人の鼠径ヘルニアは自然治癒はなく徐々に増大します

ふくらみを感じて、痛みや引っ張られるような不快感があり、咳やくしゃみでそれらが増強する、あるいは排便時にいきめない、などの症状があれば手術を受けたほうがよいと思います。

心当たりがあれば一度ご相談ください。