

山陰労災病院の基本理念

私たちは、信頼される・優しい・効率の良い医療を実践し、
地域の皆様と勤労者の健康を守ります。
「信頼・優しさ・効率」

救急を考える

鳥取県における救急患者の受け入れ状況を表に示します。不可件数とは1回でも要請を断られた件数です。受け入れ不可の三大理由は、①手術・処置中、②処置困難、③専門外、です。

最近、「交通事故による骨折」で搬送された患者さんが亡くなられ、テレビのニュースでも流されました。翌日、ある新聞記者が、「病院に着くまでは元気だった人が急に亡くなったのは医療ミスではないか？」と2回も電話をしてきました。愕然としました。マスコミの（一部の）人達は何を考えているのだろう、真っ先に頭に浮かぶのが「医療ミス」という文字なのか、医療現場の事を全く知らない人にはその程度の事しか思いを巡らす事が出来ないのか。なんともくやしく、やるせない気分になりました。到着するやいなや急変して緊急手術となり、外科医や麻酔科医・看護師・コメディカルのどれだけの人達が夜を徹してどんなに頑張ったのか、そしてそのまま朝には平常勤務をしている姿などは全く想像すらしてもらえていない。一般の人達もこの記者と同じ目でニュースを見たのでしょうか。何とか救急の現状を正しく理解してもらえる方法はないのでしょうか。

急患の受け入れ状況や今回の件から、救急対応と共に「医療安全（過誤）」についてもあらためて考えさせられました。

受け入れ不可率

（平成 25 年 1 月 1 日～ 6 月 30 日）

	東部消防局	西部消防局	中部消防局	合計
受 入 数	3956	4521	1775	10252
不 可 数	436	1312	299	2047
不 可 率 (%)	9.9	22.5	14.4	16.6

※不可率＝不可数÷（受入数＋不可数）× 100

（鳥取県救急搬送高度化推進協議会資料）

☆労災病院展2013☆

平成 25 年 10 月 26 日（土）13 時～ 16 時にイオン日吉津店にて労災病院展 2013 を開催しました。たくさんの方々にご来場いただき、無事終了することができました。ご来場いただいた皆様、どうもありがとうございました。これからも毎年開催していく予定ですので、来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

職員による
ミニコンサート



血圧測定の様子



看護師・助産師募集（経験者大歓迎）

産婦人科・小児科新設（平成26年4月）

診療科紹介

外科

【概要】

当院は1963年に創立、今年50周年を迎えました。年間8000例あまりの救急患者を受け入れる急性期病院で、さらに地域支援病院 準がん拠点病院として地域の中核病院の役割を担っております。また、初期研修病院として、研修医を受け入れ、その教育指導にも力を入れています。

外科は現在6名で常勤5名 初期研修2年目で外科を選択してくれた1名です。常勤医全員が外科学会指導医 専門医 消化器外科学会指導医専門医 がん治療認定医です。さらに内視鏡外科学会認定の技術認定医が1名 日本大腸肛門病学会指導医が2名 日本肝胆膵外科学会高度技術認定指導医が1名など現在の外科治療に必要な診療体制が整っているといえます。当然日本外科学会 日本消化器外科学会 日本大腸肛門病学会の修練施設であります。

外科で行っている内容を昨年1年間の手術症例数から述べたいと思います。

食道切除は3例を行い、3例とも腹腔鏡下の手術でした。胃切除は56例に行われ、そのうち31例に腹腔鏡下の手術を施行、大腸切除は76例に施行、34例が腹腔鏡下でした。胆のう摘出術に及びましては100例中94例までが腹腔鏡下の手術です。このように腹腔鏡下の手術で行われますと、食道 胃 大腸の多くは悪性腫瘍（癌）ですが、術後は多くの方が、2週間から3週間で退院されてゆきます（胆のう摘出の方は3～4日で退院です）。やはり傷口が小さく術後の痛みが少ないためもあると思われます。さらに当院では山陰地方ではいち早く鼠径ヘルニアの症例を腹腔鏡下で行っており、その数は年間100例を超すほどであり、安全に提供させていただいております。

そのほか肝臓の切除は19例に 膵臓は5例に施行、乳腺疾患も年間に10例前後を行っております。

食道 胃 大腸 胆嚢は勿論ですが、特に鼠径ヘルニア 虫垂炎のほとんどの症例が腹腔鏡下の手術になり、術後の傷がほとんど残らないこと、術後数日で退院など、従来の術後1週間して抜糸、その後の退院からすれば、画期的なことでありましょう。今後もその流れ（腹腔鏡下手術）はとどまることなく進んでゆくと思われます。わが外科はその流れに遅れることなく乗り、患者のみなさんのためになる医療を安全にそして確実に実践しゆく所存であります。

最後になりますが、今後も外科の分野はさらに大きな変化が予想されます。だが、その変化に山陰労災病院は十分に対応し、それに伴いさらなる飛躍をとげつつ、時代を読みながら患者さんの期待に応える科として成長してまいります。

【担当医】 野坂 仁愛（月・木） 山根 成之（木） 大井 健太郎（火） 山根 祥晃（金）
福田 健治（水）

眼科

【概要】

全ての情報のうちで眼を通して入ってくる視覚情報は80%以上と言われており、ネットやモバイル端末の発達に伴ってその割合は更に増大すると思われます。視覚障害者への情報インフラ整備とともに、眼疾患の早期発見・早期治療を含めた予防診療が重要になるため、今後も眼科の重要性が増すと考えます。

【緑内障について】

これまで失明原因の第1位は糖尿病網膜症でしたが、最近では緑内障にその座を奪われています。緑内障は視神経が障害され視野が狭くなる疾患で、眼圧が発作的に上昇して痛みを伴って急激に進行し、処置をしなければ失明する急性タイプと、眼圧はあまり高くないが正常で痛みもなく徐々に進行する慢性タイプがあります。多いのは後者のタイプで、初期には視力が良いため自覚症状がほとんどありません。視野の異常を自覚して眼科を受診した時には多くの視神経線維が消失しており、現在の医学ではそれを再生することは不可能です。その場合でも点眼薬や手術によって眼圧を下げて、さらに視野狭窄が進行しないように治療します。

最近是人間ドックやメディアによる啓蒙によって、症状が無くても眼科を受診されることもあり、早期に治療を開始できたり、緑内障が否定され安心して帰宅される方も多くなっています。

当院でも多くの緑内障の患者さんの診断・治療と経過観察を行っています。最近では光干渉断層計（OCT）（写真）が導入され、緑内障診療の有力な武器になっています。OCTは眼底写真を撮るのと同様の手軽さで、網膜の神経線維の厚みをミクロン単位で正確に測定できるため、緑内障の進行具合を客観的に観ることができます。また、当科では画像ファイリングシステムを用いて眼底写真、視野所見、OCT所見などを一元的に管理し、患者さんに分かりやすい説明ができるようになっています。



本年の6月からは診察室の設備を増やし、徐々に2診制へと移行しています。それによって患者さんの待ち時間を短縮し、効率的な検査と診療が可能になると考えています。

今回は緑内障について記載しましたが、その他にも失明につながる多くの眼疾患があり、特殊な手術以外は当科での診療が可能です。鳥取大学の眼科とも密接に連携しており、重症例は紹介によって治療を依頼しています。

【担当医】 佐々木 勇二（火、水、金、月・木曜は予約のみ） 宮野 佐智子（月、木、火・水は予約のみ）

「看護のスペシャリスト」シリーズ No.2

— 認定看護師の活動紹介 —

透析看護認定看護師 森 岡 万 里

「透析看護認定看護師って何しているの?」「透析のことだけしているの?」などと思われる方も多いのではないのでしょうか。資格を習得してから今年で6年目となりましたが、全国的に人数が少なく鳥取県ではまだ一人とレアな存在です。今回は皆さんに透析看護認定看護師の仕事を紹介したいと思います。

主な私の仕事は、病院内での慢性腎臓病（CKD）患者さんへの看護（看護実践）と看護スタッフへの指導と相談です。

看護実践には、血液透析・腹膜透析患者さんへの透析看護と保存期のCKD患者さんに対しての腎臓病指導（個別腎臓病指導と糖尿病透析予防指導）などがあります。今特に力を入れているのが、管理栄養士と共に行っている個別腎臓病指導と糖尿病透析予防指導です。その理由に、わが国ではCKD患者さんが1330万人に達し、そのうちの30万人が透析治療を受け、毎年約1万人ずつ増加している現状があり、そのためCKDの進行を抑制し合併症の発症を予防する必要があるからです。また腎不全の患者さんに対しては、腎代替療法（血液透析・腹膜透析・腎移植）の説明を行い、患者さんの生活スタイルや生き甲斐・家族や社会資源によるサポート体制など考えながら一緒に治療法を考えています。

看護スタッフへの指導・相談では、スタッフと一緒に看護介入を行いながらその時々で問題や疑問に対して相談に乗ったりアドバイスを行っています。また院内スタッフに対して定期的（年3回シリーズ）な勉強会や透析室でのミニ勉強会も行っています。地域連携にも力を入れていて、年に1回介護・医療者向け勉強会を行うとともに、在宅支援スタッフに対して透析療法の相談窓口を開設（病院ホームページ参照）しています。

透析看護認定看護師の仕事を知っていただけたでしょうか。まだまだ認知度も少なく問題も山積していますが、少しずつ地道に活動していきたいと思っています。



腎臓病指導の様子



院内勉強会



依頼があれば院外での講演会や学習会も行っていますのでお気軽に声をかけて下さい。

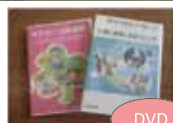
腎代替療法をイメージするための資料



見るだけでなく
触れて感じてもらう



パンフレットを拡大し
見やすく



DVD

介護・医療者向け院外勉強会



新人医師紹介 (H 25.11以降)



臨床研修医 山 根 昌 史

【出身】 島根県

【趣味】 ピアノ

【自己PR】

今月からお世話になります。研修医2年目の山根昌史と申します。消化器内科を志望しております。がんばりますので、よろしくお願いします。

外 来 診 療 担 当 医 師

平成 25 年 11 月 1 日現在

		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
内 科	1 診	福谷 幸二（呼吸）	加藤 和宏（呼吸）	加藤 和宏（呼吸）	福谷 幸二（呼吸）	木下 直樹（呼吸）
	2 診	古城 治彦（消化）	徳盛 豊（糖尿） 宮本 美香	尾崎 就一（循環）	徳盛 豊（糖尿） 宮本 美香	徳盛 豊（糖尿） 宮本 美香
	3 診	岸本 幸広（肝）	神戸 貴雅（消化）	岸本 幸広（肝）	向山 智之（消化）	神戸 貴雅（消化）
	4 診	遠藤 哲（循環）	足立 正光（循環）	笠原 尚（循環）	太田原 顕（循環）	水田 栄之助（循環）
	5 診	中岡 明久（腎）	西向 栄治（肝）	角田 宏明（消化）	謝花 典子（消化）	西向 栄治（肝）
	6 診	足立 正光（ペースメーカー外来）	前田 直人（肝）	石田 千尋（午前）（腎）	伊澤 正一郎（甲状腺）	前田 直人（肝）
	禁煙外来				福谷 幸二 15時～ 予約	
内 視 鏡	胃	神戸 貴雅 前田 直人 西向 栄治 角田 宏明	向山 智之 岸本 幸広 森尾 慶子 岡本 欣也（大学）	謝花 典子 向山 智之 隔週 〔程塚 正則（大学） 安部 良（大学）〕	古城 治彦 神戸 貴雅 角田 宏明 森尾 慶子 藤井 容子（嘱）	謝花 典子 岸本 幸広 藤井 容子（嘱）
	大腸		古城 治彦 謝花 典子	神戸 貴雅 古城 治彦		向山 智之 古城 治彦
消 化 管 X 線 検 査		向山 智之 謝花 典子 森尾 慶子	角田 宏明	前田 直人 森尾 慶子	西向 栄治	角田 宏明
神 経 内 科	1 診	林 永祥	林 永祥		林 永祥	林 永祥
	2 診	岸 真文	寺岡 瞳	岸 真文	岸 真文	寺岡 瞳
	3 診	楠見 公義	楠見 公義	楠見 公義	寺岡 瞳	楠見 公義
心 療 科	1 診	高須 淳司	高須 淳司	高須 淳司	兼子 幸一（大学）	山内 崇平（大学）
	2 診				高須 淳司	高須 淳司
外 科	1 診	野坂 仁愛	大井 健太郎	福田 健治	山根 成之	山根 祥晃
	2 診		不 定		野坂 仁愛	
整 形 外 科	1 診	楠城 誉朗	不定（受付 10 時まで）	大月 健朗	不定（受付 10 時まで）	岡野 徹
	2 診	熊谷 達仁	不定（受付 10 時まで）	小畑 哲哉	不定（受付 10 時まで）	志摩 隆之
	3 診	岡野 徹	那須吉郎（～ 10:00）	楠城 誉朗		大月 健朗
	4 診	志摩 隆之		金子 忠弘		小畑 哲哉
	5 診	金子 忠弘		大塚 弘剛		熊谷 達仁
脳神経外科	1 診	田辺 路晴	近藤 慎二	不 定	小林 智行	近藤 慎二
	2 診			（大 学）	沼田 秀治	
心 臓 血 管 外 科		休 診	黒田 弘明	小野 公誉 第 1・第 3 は 手術のため休診	黒田 弘明	不 定
皮 膚 科		三島 エリカ	三島 エリカ	三島 エリカ	三島 エリカ	三島 エリカ
泌 尿 器 科	1 診	渡部 信之	門脇 浩幸	門脇 浩幸	手術のため 休診	渡部 信之
	2 診	門脇 浩幸	田路 澄代	渡部 信之		田路 澄代
眼 科	1 診	宮野 佐智子	佐々木 勇二	佐々木 勇二	宮野 佐智子	佐々木 勇二
	2 診	佐々木 勇二（予約）	宮野 佐智子（予約）	宮野 佐智子（予約）	佐々木 勇二（予約）	
耳 鼻 咽 喉 科	1 診	杉原 三郎	杉原 三郎	（大 学）	門脇 敬一	杉原 三郎
	2 診	門脇 敬一	木谷 修一		木谷 修一	門脇 敬一
リハビリテーション科 （ 心 臓 リ ハ ）		磯邊 康行 （尾崎 就一）		磯邊 康行 （尾崎 就一）		磯邊 康行 （尾崎 就一）
麻 酔 科		術前診察（午前）	術前診察（午前）	術前診察（午前）	術前診察（午前）	術前診察（午前）
歯 科 口 腔 外 科		高橋 啓介	高橋 啓介	高橋 啓介	高橋 啓介	高橋 啓介
放 射 線 科		井隼 孝司	井隼 孝司	井隼 孝司	井隼 孝司	井隼 孝司

山陰労災病院

〒 683-8605
鳥取県米子市皆生新田 1 丁目 8 番 1 号
TEL (0859) 33-8181

地域医療連携室
TEL (0859) 33-8189（直通）
FAX (0859) 35-4348