



ろうさいだより



2022年夏号

私たちは、信頼される・優しい・安全な医療を提供し、地域の皆様と勤労者の健康を守ります。

「信頼・優しさ・安全」

西部広域行政管理組合消防局

24時間
365日

～地域で活躍する消防隊について～

Q1 救急室長のお仕事について教えてください



西部消防局における救急活動の統括、管理を主として仕事をしています。

また、救急搬送に係る、各関係機関との調整も大きな仕事の一つです。救急搬送する医療機関はもとより、昨今は新型コロナウイルス感染症の拡大により、保健所との連携は特に密になっています。

その他に、救急に関する統計データ等により問題点を抽出し、さまざまな諸課題について実情に応じた検討を行い救急業務実施体制の充実、強化を推進しています。



田代救急室長（司令長）

Q2 コロナ禍の救急活動で苦勞することは？



新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから2年以上経過しますが、いまだに終息する見通しが経たない現状が続いています。長引くコロナ禍でも救急隊は助けを求め方へ適切な応急処置を施し、いち早く適切な医療機関へ搬送する活動が求められます。救急現場は新型コロナウイルス感染者を搬送する可能性があり、全ての救急活動で感染防止対策を強化しています。救急隊員自らが感染することを防ぐとともに、他者への感染源にならないことを心掛けて活動をしています。しかし、感染対策を強化することにより夏の高温環境下では過酷な活動となります。救急隊員が熱中症にならないようにガウンの下に冷却ベストを着用するなど熱中症対策には苦慮しています。

Q3 地域住民の方へのメッセージをお願いします

119番通報からできるだけ早く傷病者の方を病院へ搬送するため、現場に到着するまでの間に、現場の情報や傷病者の容態などを直接電話で聞くことができますので落ち着いて返答して下さい。また、救急車が到着するまでに保険証、病院の診察券、お薬手帳等を準備していただくとスムーズな病院への搬送に繋がりますのでご協力をお願いします。

● 主な業務	火災・救急・救助活動	
● 西部消防局職員数	310名	
● 救急出動件数	2022年4月	938件
	2022年5月	914件
● 救急出動種別	①急病	
	②一般負傷（転倒・転落などのケガ）	
	③交通事故	
	④転院搬送（病院間の搬送）など	

多くの男性を悩ませる 前立腺肥大症

山陰労災病院 泌尿器科

尿が出にくい、頻尿、
ちよい漏れ。



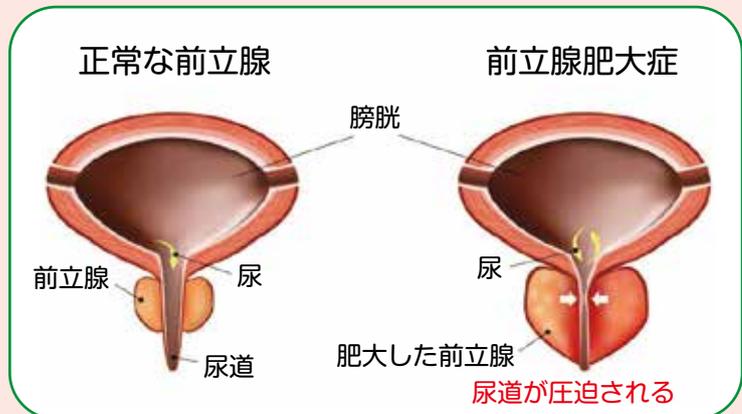
❖前立腺とは？

前立腺は尿道を取り巻くように、膀胱の出口に存在する男性特有の臓器です。働きについては実はよくわかっていませんが、前立腺液を分泌し、精子に栄養を与える役割を果たしていると考えられています。

❖50歳代から増える病気です

前立腺肥大症とは、前立腺が肥大することにより尿道が圧迫されて、排尿障害をきたす病気です。主な症状は、尿回数の増加、尿が出にくい、勢いがない、排尿に時間がかかるなどの排尿に関連した症状です。それ以外にも尿が貯めにくくなってトイレが近くなり、間に合わずに漏れてしまったりなど、色々な症状が出る場合があります。

50歳頃から加齢とともに増加し、50歳代では20～30%、80歳以上になると80%～90%が前立腺肥大症になるといわれています。



❖どんな治療になるの？

前立腺が肥大していても、症状がなければ治療の必要はありません。症状がある場合は、まず薬物療法を行います。これらの薬物治療を行っているにもかかわらず、症状の改善が十分でなかったり、尿が全く出なくなってしまう尿閉を繰り返すような場合は、手術をおすすめする場合があります。

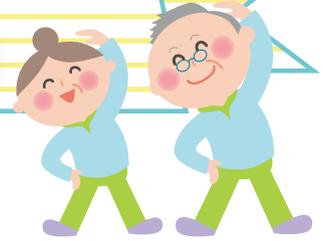
❖前立腺肥大症の

レーザー治療：HoLEP（ホルミウムレーザー前立腺核出術）

HoLEPは前立腺肥大症に対する新しい治療法であり、内視鏡の先についたレーザーメスで肥大した前立腺腺腫を安全・確実に切除していく手術です。これまで主流な手術術式であった経尿道的前立腺切除術（TURP）よりも出血および術後の疼痛が少なく、安全に行うことができます。腺腫を確実に核出するというその手術方法から再発が少ないという点も優れた特徴といえます。当院では2013年に導入しておりますが、安全に施行できており、良好な術後成績をおさめております。



ロコモ体操



新型コロナウイルスによる感染が広がる中、外出自粛が唱えられることにより、生活が不活発になり、ロコモティブシンドロームの高齢者が増えております。そこで、簡単にできるロコモ体操をご紹介します。

片脚立ち



左右とも1分間で1セット、1日3セット

かかとあげ



1日の回数の目安：
10～20回(できる範囲で)×2～3セット

スクワット



5～6回で1セット、1日3セット

フロントランジ



1日の回数の目安：
5～10回(できる範囲で)×2～3セット

<運動に関する注意点>

- ・運動は無理のない範囲で行ってください
- ・手すりや安定した台を持ち、転倒しないよう周囲の環境にも十分に注意してください
- ・運動時は息を止めずに自然な呼吸を心がけてください
- ・発熱など体調の悪いときは決して無理をせず、運動をお休みしてください
- ・全てのメニューを行う必要はありませんが、なるべく毎日、体を動かしましょう
- ・今までなかった痛みや動悸、息苦しさ、その他の症状がみられた場合には、運動を速やかに中止し、かかりつけ医などに相談してください



骨粗しょう症が
心配な方にオススメ

女性限定の「骨粗鬆症ロコモ健診」・・・所要時間60分程度
転倒に関する運動能力も評価します

お問合せ先 山陰労災病院 2階健診係 0859-33-8256 (直通)

最新3Dマンモグラフィ撮影が可能に

より精度の高い検査の実現

3Dマンモグラフィでは、複数の角度から乳房の撮影を行い、0.1mm単位でスライス画像を作成することが可能です。そのため、2D撮影では発見することの難しかった、乳腺組織の重なりの中に隠れた病変を見つけ出すことに優れています。

当院では令和3年3月より、最新3Dマンモグラフィ装置の運用を開始しております。



こんなときには乳腺外来を受診してください

- ・乳房、脇の下にしこりを触れる
- ・乳房の形が変わった
- ・乳房が赤く腫れる
- ・乳頭から血が混じった分泌物が出る



これらは乳がんを疑う所見ですが、必ずしもがんとは限りません。マンモグラフィや超音波装置（エコー）、生検、MRI など精密検査をすることで分かりますので、何も症状がないうちに受診することがとても大切な心がけです。

スピキュラとは

線維増生が強く、浸潤性に周囲組織を巻き込みながら発育していく乳がんの形を表しています。硬癌が最も多く、浸潤性小葉癌もスピキュラを有します。その他にも、良性疾患の術後瘢痕、放射状瘢痕、脂肪壊死、硬化性線維症、膿瘍などもスピキュラをします。

乳腺外来 毎週木曜日 13時～

電話でのご予約が可能です

ご予約・お問い合わせ先

2A外来 0859-33-8181 (代)

乳がん検診につきましては、各市町村が発行している受診券等が必要となりますので、事前にご確認をお願いいたします。
乳がん検診に関するお問い合わせ先 健診係 0859-33-8256 (直通)

「紹介状」が 必要な理由

みなさんは、紹介状をご存知ですか？病院に診察に行った際、「紹介状をお持ちですか？」と尋ねられた経験のある方も多いのではないのでしょうか。実はこの紹介状は、自分に合った治療を受ける上で大きな役割を担っています。

紹介状って何？

正式には「診療情報提供書」といい、かかりつけ医が紹介先の診療科や医療機関宛てに患者さんの情報を伝えるものです。これまでの治療経過や検査結果、病状などが詳しく記載されています。

なぜ紹介状が必要な？

紹介状があると受診がスムーズになります。医師が患者さんの病状を迅速に把握でき、重複した検査を受けなくてよいので、余分な時間や検査費用などをおさえることができます。

紹介状がないとどうなるの？

大病院（特定機能病院や病床数200床以上の地域医療支援病院）では※選定療養費として特別料金の支払いが義務付けられています。初診の場合／5,000円以上
再診の場合／2,500円以上の特別料金が診察料とは別にかかります。

○ただし、緊急時などで受診する場合などは特別料金はかかりません。

※選定療養費とは大病院と診療所の機能分担の推進を図るために国が定めた制度です。

★当院は原則、他医療機関からの紹介制となっております。紹介状をお持ちでない場合は診療費とは別に5,500円（税込）の選定療養費がかかります。 ※10月1日から料金改定になります。

病院ボランティア募集

当院では、患者さんがより良い環境の下で安心して治療を受けることができるように病院ボランティアを募集しております。ご興味のある方はご応募お待ちしております。

多くの方からのご連絡をお待ちしております。お問い合わせ先 電話:0859-33-8181 山陰労災病院 総務課 (担当:井東(いとう))

活動内容

- 外来患者さんのエスコート (車椅子が必要な患者さんの介助)
- 入院患者さんの病棟までのご案内
- 各診療科へのご案内
- 初診窓口案内、再来受付機での受付案内 (端末操作の補助)

活動日時

- 応相談

参加条件

- 年齢や性別問いません



● 2022年7月発行 ● ご意見等ございましたらお気軽にお問い合わせください E-mail:toiawase@saninh.johas.go.jp

問い合わせ先：山陰労災病院総務課

〒683-8605 鳥取県米子市皆生新田1丁目8番1号

TEL 0859-33-8181 FAX 0859-22-9651

ホームページ

さんいんろうさい

検索

