



ろうさいだより



私たちは、信頼される・優しい・安全な医療を実践し、**「信頼・優しさ・安全」**地域と勤労者の皆様の健康を守ります。

開院60周年を迎えて

院長 豊島 良太



令和3年に完成した病棟(左)と完成間際の新棟(右、令和5年6月竣工予定)の南からの遠景(令和4年11月)

年が明け、令和5年になりました。皆さまには、穏やかなお正月をお過ごしになったこととお慶び申し上げます。

本院は昭和38(1963)年6月に7診療科、200床で開院されました。最初の頃は文字通り労働災害によって受傷された患者さんの診療が中心でした。現在では23診療科、377床の地域の皆さんにとって身近な総合病院へと発展してまいりました。

この間、時代の変化に対応するため増改築が繰り返されてきましたが、老朽化が目立ち、療養環境の快適性も低下してまいりました。令和元年から新病院の建設が始まり、令和3年2月に全体の約2/3が完成しました。この建物に入院病棟と外来の約半分そして救急や放射線、検査センターなどが移転し、現在稼働中です。

本院は、今年、令和5(2023)年に開院60周年を迎えます。この節目の年に残りの東側1/3部分の新棟が完成します。この東側部分には、中央待合ホールや腎センター、化学療法室、薬剤部、栄養管理室そして外来と病棟などが入ります。これまで分散していた診療施設が一つの建物にまとまります。これまでの迷路のようで分かりにくかった移動も無くなり、快適性は格段に向上するため、皆さんに喜んでいただけるものと願っております。

本院は理念として、「信頼される・優しい・安全な医療を実践し、地域と勤労者の皆さまの健康を守ります」と謳っています。60周年と新棟完成を機に改めて職員一同この理念を噛み締めて、一層の優しい丁寧な医療を実践いたします。

労災病院が60年ぶりに新しくなることにご期待いただき、本年が皆さまにとりまして良い年になりますことを心よりお祈り申し上げます。

なお、本院の60年の変遷を院内に展示しておりますので、受診の折にでもご覧いただければ幸いです。



脳血栓は レスキュー可能な時代に

脳神経外科・脳神経内科

t P A 静注療法は、発症4.5時間(できれば3時間)
カテーテル血栓除去は発症から8時間(できれば6時間)
以内が重要です!!

2005年 tPA 静注療法やカテーテル血栓回収療法がわが国でも標準(保険適用)治療となる以前は、効果的な治療の手立てが少なく、もとの自立した日常生活ができなくなるような後遺症を残すか、生命予後に関わる場合はほとんどという疾患でした。本疾患が重篤な疾患であることは今も変わりありませんが、一旦発症しても適切な患者さんで治療が奏功すれば、神経症状が劇的に改善する患者さんを経験することは稀ではありません。当院は t P A 治療だけでなくカテーテル血栓回収療法も実施可能な体制を整えております。



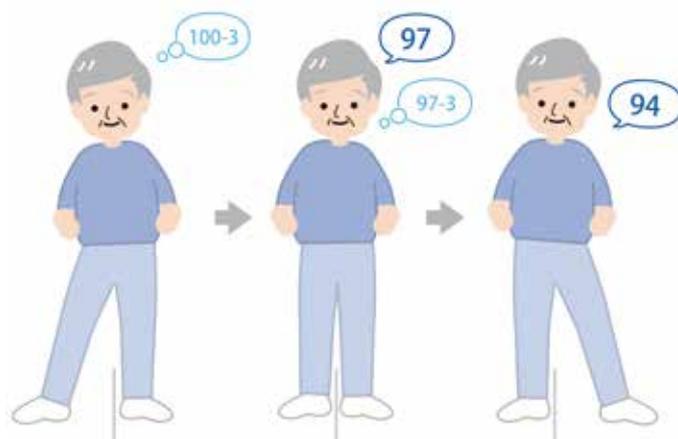
一次脳卒中センターとして認定されております

- ① 地域医療機関や救急隊からの要請に対して 24 時間 365 日脳卒中患者の受入れが可能である。
- ② 急性期脳卒中診療担当医師が患者搬送後可及的速やかに診療 (rt-PA 静注療法を含む) を開始できる。
- ③ 常勤の専門医が 24 時間体制で勤務している。
- ④ 脳卒中チームがある。

認知症予防運動

- 国立長寿医療研究センターが開発した体を動かしながら脳を鍛える、認知症の予防に役立つ新しい運動です。
- 基本的には下肢の運動やウォーキングなどの有酸素運動を行うのに加えて、脳を働かせる計算やしりとりなどを同時に行います。
- 運動の目安は、1日30分、週に3日以上行うことが推奨されています。

足の横移動と引き算練習



- 左右に交互に足を一步ずつ横に移動させます。
- 上記の運動をしながら、100から3ずつ引いていく引き算を行います。
- 計算は7ずつの引き算や足し算などにかえてもいいでしょう。
- 他の簡単な運動に変えても構いません。

ウォーキングとしりとり



- ウォーキングを行いながらしりとりを行います。
- ご夫婦やグループで行っても良いでしょう。
- 花の名前、魚の名前、県名などお互いに課題をだしあいながら歩くことも良いでしょう。



睡眠時無呼吸症候群

耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科では、睡眠時無呼吸症候群に対して検査を行っています。

検査方法は、自宅などで検査が可能な携帯型睡眠検査装置と1泊2日入院し行う終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG）の2つがあります。

携帯型睡眠検査装置は

- **カニューレ**：鼻呼吸の状態を確認します。
- **呼吸運動センサー**：呼吸センサーのベルトを腹部に巻き、無呼吸や低呼吸を確認します。
- **パルスオキシメーター**：指に酸素飽和度を測定するセンサーをつけます。



終夜睡眠ポリグラフ検査(PSG)は

- **脳波の電極**：睡眠の状態を確認します。
- **目のまわりとあごの筋電図**：REM睡眠を確認します。
- **鼻・口の呼吸のセンサー**：鼻呼吸、口呼吸の状態を確認し、無呼吸や低呼吸を確認します。
- **胸部と腹部の呼吸運動センサー**：呼吸センサーのベルトを胸部と腹部それぞれに巻き、無呼吸や低呼吸の状態を確認します。
- **心電図**：検査中の不整脈の有無を確認します。
- **パルスオキシメーター**：指に酸素飽和度を測定するセンサーを付けます。
- **下肢の筋電図**：睡眠中の足のぴくつきの有無を確認します。



周囲の方から寝ている時のいびきを指摘されたことがある方は、一度、耳鼻咽喉科に相談ください。

		月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	1診	森 實	森 實	休診 (手術日)	森 實	森 實
	2診	木 原	木 原		木 原	木 原

受付時間 8：15～11：00

病院ボランティア募集

当院では、患者さんがより良い環境の下で安心して治療を受けることができるように病院ボランティアを募集しております。ご興味のある方はご応募お待ちしております。

多くの方からのご連絡をお待ちしております。 **問い合わせ先** 電話：0859-33-8181 山陰労災病院 総務課（担当：井東（いとう））

活動内容

- 外来患者さんのエスコート（車椅子が必要な患者さんの介助）
- 入院患者さんの病棟までのご案内
- 各診療科へのご案内
- 初診窓口案内、再来受付機での受付案内（端末操作の補助）

活動日時

- 応相談

参加条件

- 年齢や性別問いません



● 2023年1月発行 ● ご意見等ございましたらお気軽にお問い合わせください E-mail:toiawase@saninh.johas.go.jp

問い合わせ先：山陰労災病院総務課

〒683-8605 鳥取県米子市皆生新田1丁目8番1号

TEL 0859-33-8181 FAX 0859-22-9651

ホームページ

さんいんろうさい

検索

