



私たちは、信頼される・優しい・安全な医療を実践し、**「信頼・優しさ・安全」**
地域と労働者の皆様の健康を守ります。

からだにやさしい下肢静脈瘤カテーテル治療を行っています

心臓血管外科部長 森本啓介

当院では下肢静脈瘤に対するカテーテル治療を行っています。
傷んだ静脈にカテーテル（細い管）を入れ、その先端からレーザー光を照射あるいはグルー（接着剤）を注入して、静脈を内側から閉じる治療です。下肢の静脈（大伏在静脈または小伏在静脈）の弁がこわれて逆流がある場合に適応となります。静脈エコー（超音波診断装置）で逆流静脈を検査し、症状等から医師が判断します。



メリット

- 身体に与えるダメージがきわめて少ない手術です
- 合併症や再発の頻度が少ないです
- 傷あとはほとんど残りません
- 術後の痛みや出血が少ない治療です
- 入院期間が短いです（日帰りから2泊3日程度）

下肢静脈瘤は早めの予防と治療が大切です

下肢静脈瘤とは

足の静脈には、重力に逆らって血液を心臓に返す必要があるため、逆流防止のための弁があります。何らかの原因で弁のはたらきが悪くなり、血液が逆流してうっ滞して起こる病気です。



女性や立ち仕事の方に多く、膝の内側やうしろ側に血管の拡張や蛇行により、ぼこぼことしたコブができ、だるさや重さ、鈍い痛み、むくみや夜間のかむらがえりなどの症状がでてきます。さらに進むと、皮膚が黒ずんできたり、皮膚が硬くなり難治性の潰瘍になります。



だいふくざい
大伏在静脈瘤



しょうふくざい
小伏在静脈瘤

糖尿病におすすめの運動

● 運動のメリット ●

血圧のコントロール、心血管疾患の予防、血糖コントロールの改善、筋肉量が減ったり、筋力が落ちたり、体が弱るのを防ぐ。

● 推奨される運動 ●

有酸素運動または筋力トレーニングを疲労が残らない強度で短い時間、少ない回数から始めてみましょう。

| | 有酸素運動 | 筋力トレーニング |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 種類 | ウォーキング ジョギング サイクリング 水泳 踏み台昇降運動 など  | スクワット 踵上げ運動など  |
| 強度 | らく～ややきつと感じる程度 | ややきつと感じる程度 |
| 時間 | 1回に続けて20～60分 または、 10分間続ける運動を合計150分/週 | 1セット10回を1～4セット |
| 頻度 | 1週間に3～5日 | 1週間に2～3日 |



● 運動を行う際の注意 ●

- 薬物療法中は食前食後1時間の運動は控えましょう
- 痛みがある時は速やかに中止し、医療機関に相談しましょう



気になる点がございましたら、糖尿病・代謝内科の受診をお勧めいたします

令和4年度 病病・病診連携サービス実態調査報告

山陰労災病院は患者さんと地域の先生方から満足していただける病院を目指し、医療の質向上に努めております。このたび患者さんを紹介していただいた地域の先生方に当院の医療や病病・病診連携システム等について評価していただきました。今後の病病・病診連携サービスの向上に役立てたいと存じます。

お忙しい中、ご協力していただきました地域の先生方に感謝申し上げます。また、心温まるメッセージをいただき、ありがとうございました。



| | 項目 | 令和4年度(160件中81件回答) | | | 【参考】令和3年度(229件中106件回答) | | |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|---------|--------|------------------------|---------|--------|
| | | 重視度 (%) | 満足度 (%) | 乖離 (P) | 重視度 (%) | 満足度 (%) | 乖離 (P) |
| 1 | 【病診連携システムについて】 | | | | | | |
| | ・わかりやすさ | 88.3 | 76.1 | 12.2 | 78.4 | 70.8 | 7.6 |
| | ・紹介のしやすさ | 96.2 | 84.8 | 11.3 | 90.3 | 81.3 | 9.0 |
| 2 | 【病診連携システムについて】 | | | | | | |
| | ・担当者の応対・言葉遣い等 | 75.0 | 71.6 | 3.4 | 75.7 | 70.7 | 5.0 |
| | ・対応の迅速度 | 93.5 | 77.6 | 15.9 | 94.0 | 75.0 | 19.0 |
| 3 | 【当院の医療情報提供について】 | | | | | | |
| | ・設置されている医療機器の情報 | 64.1 | 60.0 | 4.1 | 60.2 | 66.3 | △ 6.1 |
| | ・標榜されている診療科についての情報 | 82.1 | 73.8 | 8.2 | 80.6 | 69.0 | 11.6 |
| | ・医師の専門分野及び外来担当日 | 80.8 | 76.6 | 4.2 | 85.4 | 75.8 | 9.6 |
| | ・医師交代の状況 | 51.3 | 46.2 | 5.1 | 45.5 | 35.7 | 9.8 |
| | ・検査・画像診断の空き状況 | 44.7 | 44.1 | 0.7 | 40.4 | 41.9 | △ 1.5 |
| | ・空床の状況 | 53.9 | 42.6 | 11.3 | 43.9 | 35.2 | 8.7 |
| 4 | 【治療水準の満足度について】 | | | | | | |
| | ・診断レベル | 96.2 | 87.9 | 8.3 | 96.1 | 89.9 | 6.2 |
| | ・治療レベル | 97.4 | 89.4 | 8.0 | 97.1 | 87.8 | 9.3 |
| | ・手術レベル | 93.5 | 84.4 | 9.1 | 96.0 | 87.2 | 8.8 |
| | ・検査レベル | 94.8 | 86.4 | 8.4 | 94.2 | 85.6 | 8.6 |
| | ・撮影レベル | 90.9 | 86.2 | 4.8 | 87.3 | 85.4 | 1.9 |
| | ・画像診断レベル | 92.2 | 84.6 | 7.6 | 88.3 | 84.5 | 3.8 |
| | ・リハビリテーションレベル | 66.7 | 71.2 | △ 4.5 | 70.3 | 70.8 | △ 0.5 |
| 5 | 【治療水準の満足度について】 | | | | | | |
| | ・報告書が届くまでの時間 | 88.4 | 89.8 | △ 1.4 | 84.6 | 80.2 | 4.4 |
| | ・報告書の内容・わかりやすさ | 95.7 | 91.5 | 4.1 | 94.2 | 83.2 | 11.0 |
| | ・紹介患者さんの最終報告 | 88.4 | 75.0 | 13.4 | 90.4 | 69.7 | 20.7 |
| | ・開業されている先生方との症例検討会 | 9.4 | 13.2 | △ 3.8 | 13.4 | 22.8 | △ 9.4 |
| 6 | 【診察時間帯について】 | | | | | | |
| | ・診療時間帯、診療日等 | 62.3 | 59.6 | 2.7 | 65.4 | 61.0 | 4.4 |
| 7 | 【緊急時・時間外のシステムについて】 | | | | | | |
| | ・受け入れ体制 | 87.0 | 72.9 | 14.1 | 84.5 | 67.0 | 17.5 |
| | ・担当者の対応、言葉遣い等 | 69.6 | 75.0 | △ 5.4 | 71.6 | 63.3 | 8.3 |
| 8 | 【逆紹介について】 | | | | | | |
| | ・紹介患者さんの逆紹介について | 62.3 | 70.7 | △ 8.4 | 64.1 | 59.4 | 4.7 |
| 全体的な評価 (有用度) | | 68.7% | | | 64.8% | | |

「乖離」とは重視度と満足度の乖離値で、△の数値が大きいほど改善が必要な項目となります。

重視度に対し満足度が低い項目の改善を図り、地域医療機関の先生方に満足していただける病病・病診・介護連携にサービスに努めてまいります。

医師の人事異動のお知らせ

山陰労災病院は
1963 → 2023
60周年を迎えます
新しい未来へ
(to a new future)

令和5年4月1日付(転入)

- | | | | |
|------------|-------|--------|------|
| ・副院長 | 萩野浩 | ・整形外科 | 奥野優 |
| ・消化器内科副部長 | 孝田博輝 | ・整形外科 | 青木美帆 |
| ・心臓血管外科副部長 | 小林太平 | ・脳神経外科 | 桑本雄平 |
| ・糖尿病・代謝内科 | 小倉田康平 | ・泌尿器科 | 長谷川央 |
| ・呼吸器・感染症内科 | 森山士朗 | ・眼科 | 森山望 |
| ・脳神経内科 | 岡田直也 | ・耳鼻咽喉科 | 近藤天也 |
| ・外科 | 藤田真穂 | | |

令和5年3月31日付(転出)

- | | | | |
|-------------|-------|---------|-------|
| ・糖尿病・代謝内科部長 | 本田彬 | ・整形外科 | 中澤一樹 |
| ・消化器内科副部長 | 木下英人 | ・整形外科 | 村田圭 |
| ・眼科副部長 | 小山あゆみ | ・脳神経外科 | 宮元大央 |
| ・消化器内科 | 河原史歩 | ・心臓血管外科 | 笹見強志 |
| ・脳神経内科 | 水滝智香 | ・泌尿器科 | 大松留実子 |
| ・循環器内科 | 原田貴志 | ・眼科 | 小松藍子 |
| ・外科 | 津田亜由美 | ・耳鼻咽喉科 | 木原智史 |

病院ボランティア募集

当院では、患者さんがより良い環境の下で安心して治療を受けることができるように病院ボランティアを募集しております。ご興味のある方はご応募お待ちしております。



多くの方からのご連絡をお待ちしております。

活動内容

- 外来患者さんのエスコート
(車椅子が必要な患者さんの介助)
- 入院患者さんの病棟までのご案内
- 各診療科へのご案内
- 初診窓口案内、再来受付機での受付案内(端末操作の補助)

活動日時

- 応相談

参加条件

- 年齢や性別
問いません

問い合わせ先 電話:0859-33-8181

山陰労災病院 総務課 (担当:井東(いとう))

● 2023年3月発行 ● ご意見等ございましたらお気軽にお問い合わせください E-mail:toiawase@saninh.johas.go.jp

問い合わせ先: 山陰労災病院総務課

〒683-8605 鳥取県米子市皆生新田1丁目8番1号

TEL 0859-33-8181 FAX 0859-22-9651

ホームページ

さんいんろうさい

検索

